JOURNÉE DU CHANDAIL ORANGE / JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION

CERCLES DE PAROLE/ PARTAGE

Sais-tu comment bien écouter?
Sais-tu comment créer une atmosphère positive?
Sais-tu comment parler du coeur, être sincère et attentionné?

LES CERCLES DE PAROLES TRADITIONNELS INCLUS:

*Une bénédiction d'un aîné • Des prières spéciales • Des objets sacrés

**Si un Aîné n'est pas en mesure de participer à votre cercle, vous pouvez toujours prendre part à un cercle de partage.*

COMMENT FONCTIONNE UN CERCLE DE PARTAGE?

On s'assoit en cercle.

Mon enseignant nous partagera le sujet du cercle de parole.
Je me sens _____ quand _____ parce que _____.
J'utilise les mots content, fâché, excité, triste, surpris, peur, confus, ou exclu pour commencer.

Je ne fais pas de commentaire négatif ni positif sur ce que quelqu'un a partagé.

Je partage comment je me sens face au sujet.
Celui qui tient l'objet de parole est le seul avec le droit de parole. Si je n'ai pas l'objet de parole, j'écoute.

Je ne suis pas obligé de parler.

Je peux dire, "Je passe mon tour."

Je partage une histoire, une expérience vécue ou mon opinion.
Aussitôt que tout le monde a eu son tour, l'objet de parole peut être circulé à nouveau.